

Mensa 1574

Mittagsmenü

08. bis 14.04.2024

Für den digitalen Menüplan mit allen Infos den QR-Code scannen!



MENÜ SOUL

MARKET

Montag

«Spaghetti», mit hausgemachter, Bolognese aus Belugalinsen, und Gemüse,, Riibmandeln & Petersilie



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

Wir haben ein reduziertes Angebot, & Öffnungszeiten über den Mittag., Mensa ist von 11.00 – 13.30 Uhr, Kaffeebox von 8.00 – 16.00 Uhr, Geöffnet

CHF 13.00 / 15.00 / 17.00

Dienstag

«Aloo Gobi», Indisches Curry mit, Kichererbsen, Kartoffeln,, Blumenkohl, gepickelten, Zwiebeln & Basmatireis



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

Mittwoch

«Roots», gerösteter Blumenkohl, Beluga Linsen Salat, veganen Dip, Gewürz Crunch, rote Zwiebel Pickles



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

Donnerstag

«Green Mountain Balls», Pflanzliche Erbsen, Bällchen mit Soja, Preiselbeer Sauce, Spätzli & Bohnen



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

Freitag

«Green Curry», mit Tofu, Edamame, Aubergine, Maiskolben, Thai Basilikum, Jasmin Reis



CHF 8.50 / 10.50 / 15.00

Samstag

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



Klimawirkung der Mahlzeiten entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und ausgewogene Ernährung erkennen.